

# GRANDES FÊTES ET TRADITIONS

Les Nations autochtones célèbrent leurs cultures et leur spiritualité lors de différentes cérémonies, rituels, fêtes et rassemblements.

## Cérémonies et rituels

<b>Nature</b>	Des cérémonies pour souligner le passage des saisons ou l'importance du soleil existent dans plusieurs Nations.
<b>Calumet</b>	Le tabac est depuis très longtemps considéré comme un moyen de se purifier, mais aussi de partager et de montrer qu'on se fait confiance.
<b>Plantes</b>	Le foin d'odeur et la sauge sont des plantes importantes. Leur parfum purifie et peut même guérir. On les brûle lors des cérémonies.
<b>Chasse</b>	Le chasseur remercie l'esprit de l'animal de s'être donné à lui pour lui permettre de survivre.
<b>Premiers pas</b>	Lorsque le bébé atteint environ l'âge d'un an, toute la communauté l'accueille lors d'une cérémonie où il marche pour la première fois hors de la maison familiale, vers ses grands-parents qui l'attendent à bras ouverts et lui offrent des cadeaux.
<b>Hutte de sudation</b>	Dans certaines Nations, si quelqu'un a besoin de réfléchir ou de guérir, il se rendra dans une hutte où un feu est allumé et on jette de l'eau pour faire de la vapeur. Il restera longtemps à attendre qu'un esprit ou une vision lui permette de trouver la solution.

Les Premières Nations et Inuit célèbrent aussi les naissances et les mariages, comme les autres Québécois.

## Fêtes et rassemblements

<b>Fête de l'oie (Goose Break)</b>	Chez les Eeyou (Cris), la saison de la chasse à l'oie est une période importante de l'année pour transmettre les traditions. La chasse se termine par un grand festin.
<b>Pow-wow</b>	Grands rassemblements qui ont habituellement lieu les fins de semaine de l'été. Fêtes qui comptent des danses et de la musique, des compétitions sportives, de l'artisanat et des aliments pour célébrer les traditions autochtones.
<b>Makusham</b>	Chez les Innus, le Makusham est un grand festin où la viande d'un gros gibier cuit lentement toute la journée. Cette grande fête est une occasion de chanter et de danser, une façon de se rapprocher et de rendre hommage aux animaux qui permettent aux humains de survivre.
<b>Festival Présence autochtone</b>	Évènement festif annuel organisé à Montréal par l'organisme <i>Terres en vue</i> depuis 1990 pour célébrer les cultures autochtones d'aujourd'hui dans les trois Amériques. On y trouve du cinéma, des arts visuels, des concerts, des conférences, des spectacles de danse, etc.