Le cercle joue un rôle important dans la culture de plusieurs Nations autochtones et reflète leurs valeurs. Pour cette raison, c'est en cercle qu'on se rassemble pour les discussions importantes : ainsi tous les participants sont égaux. Les parties du cercle ont différentes significations selon qu'on parle du territoire, des étapes de la vie, de la guérison ou des valeurs. Mais tous les aspects du cercle sont importants et complémentaires.

Nord

Âge de la vie : aîné, grand-parent

Territoire: air, vent
Saison: hiver

Santé: esprit

Valeurs: sagesse, transmission du savoir

Couleur: blanc
Animal: bison
Plante: foin d'odeur

Âge de la vie : adulte, devenir

parent

Territoire : eau
Saison : automne
Santé : émotions

Valeurs: développer ses

aptitudes

Couleur: noir

Animal: ours
Plante: sauge

Âge de la vie : enfance

Territoire: feu
Saison: printemps

Santé: mentale

Valeurs: confiance, innocence

Couleur: jaune **Animal**: aigle **Plante**: tabac

Âge de la vie :

jeunesse **Territoire**: Terre

Saison : été Santé : corps

Valeurs : réflexion sur soi, quête de vision

Couleur : rouge
Animal : loup
Plante : foin d'odeur





ES